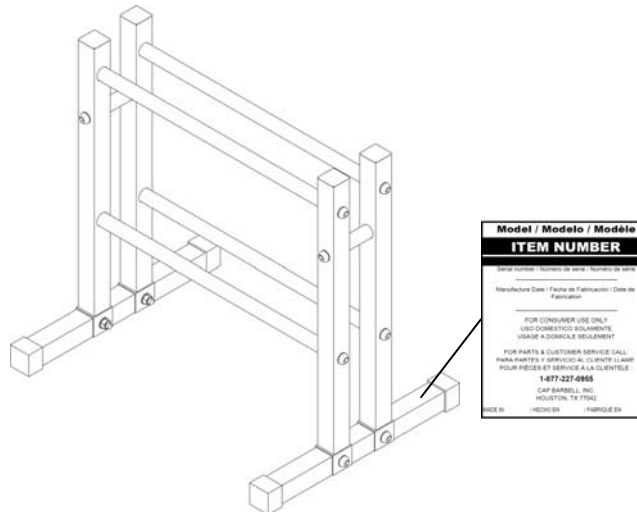




24" UTILITY RACK
ESTANTE DE 61 cm.
RACK UTILITAIRE 61 CM

Model Number:
 Número de Modelo:
 Numéro de Modèle :

RK-3DMK



WARNING: SERIOUS INJURY OR DEATH CAN OCCUR IF CAUTION IS NOT USED. To reduce the risk of serious injury, read the following instructions and warnings and keep them for future reference. Before beginning any exercise program, consult your physician. This is especially important for persons over age 35 or persons with pre-existing health problems. It is the responsibility of the owner to ensure that all users of this product are adequately informed of all precautions. Inspect and properly tighten all parts regularly. Replace any worn parts immediately. Keep children and pets away from this product at all times. Keep hands and feet away from moving parts. Wear appropriate clothes while exercising; do not wear loose clothes that could become caught. Over exercising may result in serious injury or death. If you feel faint, dizzy, or experience pain while exercising, stop immediately and cool down. Designed for home,-and indoor-use only. Keep this product indoors, away from moisture and water. Wipe plastic parts regularly with a damp cloth and use only a dry cloth on metal parts. Let dry completely before use. Place product on a clean and level surface before using it. Manufacturer is not responsible for injury or death caused by improper use or improper assembly. **Please keep these instructions for future reference.**

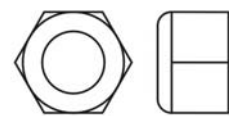
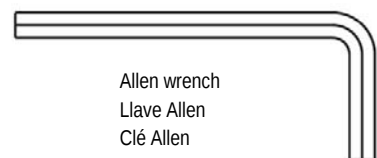
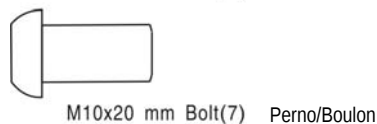
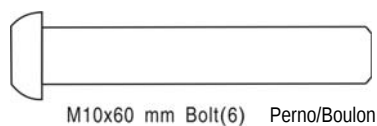
ADVERTENCIA: HERIDAS GRAVES O MUERTE PUEDEN OCURRIR SI NO USA PRECAUCIÓN. Para reducir el riesgo de lesiones graves, lea todas las instrucciones y advertencias y guarde estas instrucciones para uso en el futuro. Antes de comenzar cualquier programa de ejercicios, consulte a su médico. Esto es especialmente importante para las personas mayores de 35 años de edad o personas con problemas de salud preexistentes. Es responsabilidad del propietario asegurarse de que todos los usuarios de este producto estén debidamente informados de todas las precauciones. Inspeccione y apriete apropiadamente todas las partes con regularidad. Reemplazar las piezas desgastadas inmediatamente. Mantenga a los niños y las mascotas alejados de este producto en todo momento. Mantenga las manos y los pies alejados de las piezas móviles. Use ropa apropiada durante el ejercicio, no use ropa suelta que puedan ser agarrados. Ejercitarse en exceso puede resultar en lesiones graves o la muerte. Si usted se siente débil, mareado, o siente dolor durante el ejercicio, deténgase inmediatamente y enfríe. Este producto fue diseñado para el hogar y para uso en interiores solamente. Mantenga este producto en interiores, lejos de la humedad y el agua. Limpie regularmente las piezas de plástico con un trapo húmedo y utilizar sólo un paño seco en las partes metálicas. Deje que se seque por completo antes de su uso. Coloque el producto sobre una superficie limpia y nivelada antes de usarla. El fabricante no se hace responsable por las lesiones o la muerte causada por un uso inadecuado o errores de montaje. **Guarde estas instrucciones para referencia futura.**

ATTENTION : L'ABSENCE DE PRÉCAUTIONS PEUT ENTRAÎNER DES BLESSURES GRAVES OU MORTELLES. Afin de réduire le risque de blessures, veuillez lire les instructions suivantes et les conservez pour un usage ultérieur. Avant d'entamer tout programme physique, veuillez consulter votre médecin. Cela concerne tout particulièrement les personnes âgées de plus de 35 ans ou avec des problèmes de santé. Il en est de la responsabilité de l'utilisateur de s'assurer que toutes les personnes ayant usage de ce produit soient informées des précautions à prendre. Vérifier et resserrer les parties régulièrement. Remplacer immédiatement toute partie usée. Tenir hors de portée des enfants et des animaux de compagnie. Tenir les mains et les pieds à distance des pièces amovibles. Porter des vêtements appropriés pendant les exercices; ne pas porter de vêtement ample qui pourrait s'emmêler. Trop d'exercice peut entraîner des blessures graves ou mortelles. Si vous pensez vous évanouir, ressentez un étourdissement ou des douleurs, arrêtez-vous sur -le -champ et détendez-vous. Conçu pour l'intérieur seulement. Conservez ce produit à l'intérieur, loin de la moisissure et de l'eau. Essuyez les parties en plastique régulièrement à l'aide d'un chiffon humide et un chiffon sec sur les parties en métal. Laissez sécher avant utilisation. Placer le produit sur une surface propre et en hauteur avant utilisation. Le fabricant se dégage de toute responsabilité en cas de blessure grave ou mortelle causée par une mauvaise manipulation ou un mauvais assemblage. **Veuillez conserver ces instructions pour un usage ultérieur.**

Parts List / Lista de Partes / Liste des pièces

#	Part Parte / Pièce	Description	Descripción	Description	Qty
1	PRK3DMK-01	Left Main Frame	Marco Izquierdo	Cadre Gauche	2
2	PRK3DMK-02	Right Main Frame	Marco Derecho	Cadre Droite	2
3	PRK3DMK-03	Main Frame Support	Apoyo de marco principal	Support de cadre principal	2
4	PRK3DMK-04	Long Connection Tube	Tubo de conexión largo	Long tube de connexion	4
5	PRK3DMK-05	Short Connection Tube	Tubo de conexión corto	Court tube de connexion	2
6	PFMS80-26	M10 x 60mm Bolt	M10 x 60mm Perno	M10 x 60mm Boulon	4
7	PFM404-18	M10 x 20mm Bolt	M10 x 20mm Perno	M10 x 20mm Boulon	12
8	PRK1-05	M10 Nylon Locknut	M10 Tuerca de Nylon	M10 Écrou en Nylon	4
9	PRK1-06	M10 Washer	M10 Arandela	M10 Rondelle	20
10	PFMAWH100-31	38mm Square End Cap	Tapa cuadrada 38mm	38mm Embout de finition Carré	4
11	PRK3B-05	38mm Square Inner Cap	Tapa Interna cuadrada 38mm	38mm Embout mâle Carré	4

Included / Incluido / Inclus:



Contratuercas de nilón
Écrou de blocage en nylon

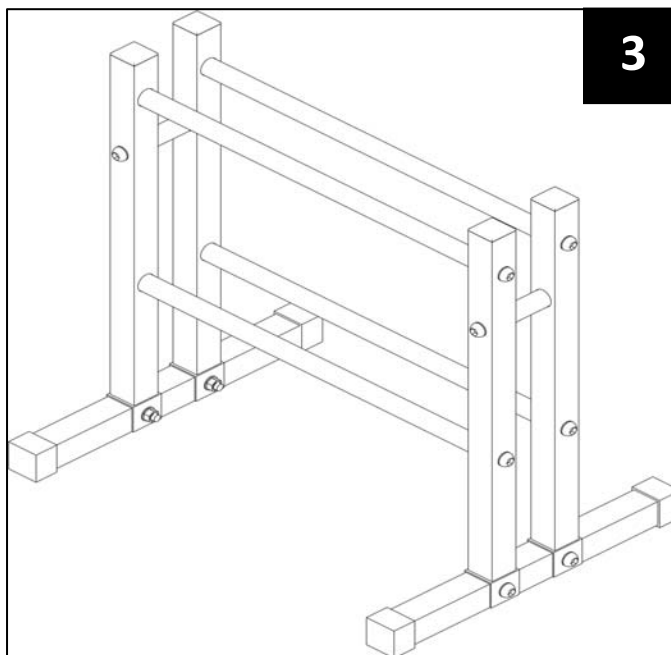
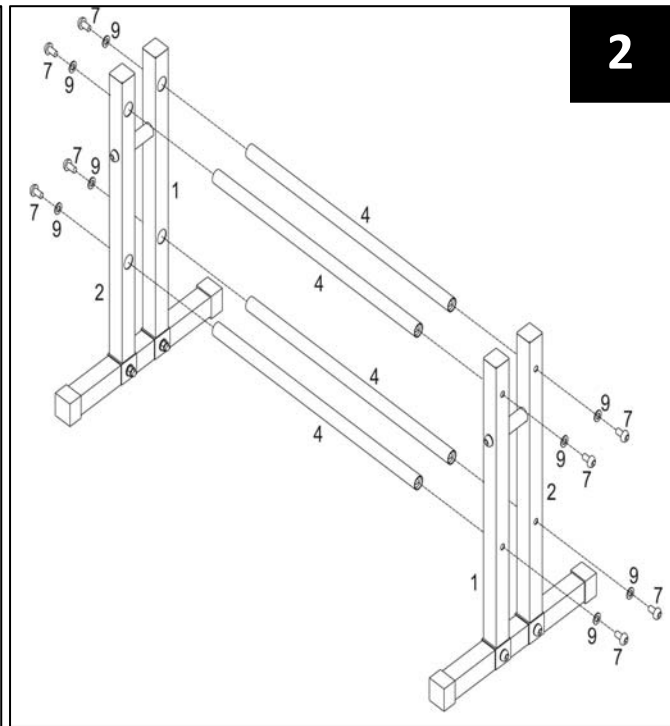
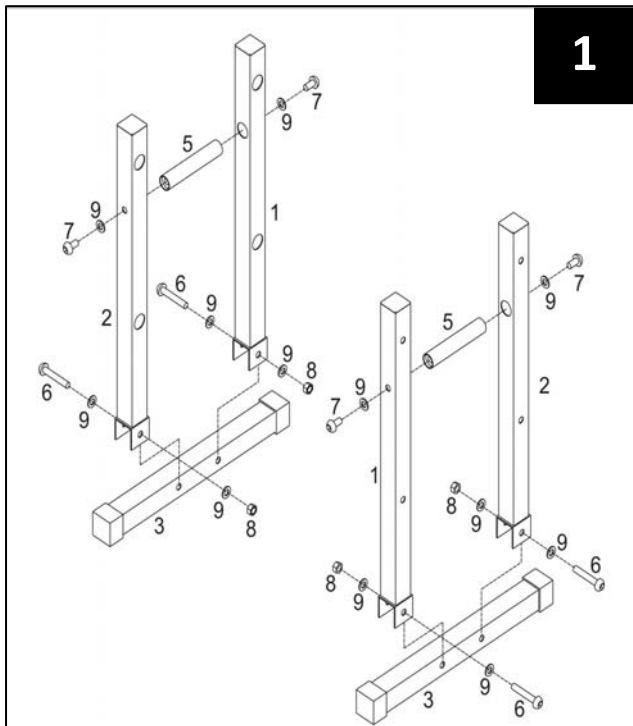


Arandela/Rondelle

Not Included / No Incluido / Non Inclus:



Assembly / Ensamblaje / Montage:



STOP!

Need assistance? Do not RETURN to store! Call CAP Barbell's service line at 1-877-227-0955 Monday through Friday from 9:00 AM to 5:00 PM (CST)

¡ALTO!

¿Necesita ayuda? ¡No REGRESE el producto a la tienda! Llame al servicio al cliente de CAP Barbell al: 1-877-227-0955 de lunes a viernes de 9:00 AM a 5:00 PM (hora del centro) en Ingles.

! ARRÊTER!

Il vous avez besoin d'aide? Ne revenez PAS en magasin! Appelez CAP de Barbell au 1-877-227-0955 du Lundi au vendredi de 9 h à 17 h (HNC). En anglais